



DIA INTERNACIONAL DO DESPORTO NA ESCOLA

30 de setembro



<https://www.essd.eu/> <https://ipdj.gov.pt/semana-europeia-do-desporto> <https://ipdj.gov.pt/dia-europeu-do-desporto-na-escola>

No dia **30 de setembro** celebra-se o **Dia Europeu do Desporto na Escola**, iniciativa que se integra na **8ª Semana Europeia do Desporto** e que visa promover a atividade física junto de todos/as os/as futuro(a)s cidadãos/cidadãs. É um projeto integrado no Programa Erasmus+ Desporto, coordenado a nível europeu pela Hungarian School Sport Federation, contando com a participação de 42 países.

A comemoração é realizada através de um dia aberto que inclui desportos, jogos e brincadeiras e, pressupõe a realização de pelo menos 120 minutos de atividades desportivas, com o objetivo de motivar crianças e jovens a serem mais ativos e a promover a sua participação em atividades físicas e desportivas.

O Grupo de Educação Física da ESJA, propõe-se a dinamizar uma manhã diferente, organizando as turmas que passam pelos espaços de EF no dia em questão, promovendo ainda, a participação e sensibilização da restante comunidade escolar, nomeadamente através da sensibilização para o problema da inatividade física.

Atividades a realizar (entre as 10:00 e as 12:30):

1. ESPAÇOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA:

- Pavilhão:** Realização da 2ª edição da “Maior aula de Educação Física do mundo”, via *Streaming* sob orientação dos Embaixadores Escolas Ativas e dos Professores de Educação Física.

(<https://cnapef.wordpress.com/2022/09/20/segunda-edicao-da-maior-aula-de-educacao-fisica-do-mundo/>)

- Exterior 1:** Circuitos livres utilizando veículos não poluentes (Skates, Bicicletas, Hooverboards, etc);

- c. **Exterior 2:** Jogos Tradicionais

2. **ESPAÇO DA ESCOLA:**

- a. Realização de vários percursos de orientação com Mapa e/ou App de telemóvel;
- b. Sensibilização através da divulgação e projeção de informações várias sobre a importância da Atividade Física.