

Escola Secundária Dr. José Afonso

Newsletter UAARE

Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola

N.º 2 | nov./dez. 2023



Alunos/Atletas Sub-13 vencem 58 Cup International Youth Football Tournament

Alguns dos alunos/atletas (AA) do 7.º ano, do Sport Lisboa e Benfica, participaram no **58 Cup International Youth Football Tournament**, na **China**, e alcançaram a **Classificação Final de 1.º Lugar** na categoria dos Sub-13.



Resultados Desportivos

1.º Lugar para os Sub-13, no 58 Cup International Youth Football Tournament

David Brinço, Gabriel Paradela, Gonçalo Tavares, José Fonseca, Leonardo Lima, Santiago Cavaco, Santiago Prudêncio e Tomás Moreira, do Sport Lisboa e Benfica, participaram, entre os dias 17 e 25 de novembro, no Torneio **58 Cup International Youth Football Tournament**. Foi a sua estreia neste país da Ásia Oriental - **China**.

Os nossos AA, das turmas C e E do 7.º ano, regressaram orgulhosos, do seu desempenho individual e coletivo, e muito felizes por terem alcançado a Classificação de **1.º Lugar no Torneio!**



Melhor Jogador do Torneio:



Tomás Moreira

Para além de ser um dos vencedores do 58 Cup International Youth Football Tournament, o AA **Tomás Moreira**, do 7.ºC, foi ainda premiado ao ser eleito o **Melhor Jogador do Torneio!**

Ainda sobre os AA Sub-13:



Afonso Carvalho, David Oliveira, Rodrigo Carvalho, Simão Martins e Tomás Moreira, AA do SLB, participaram num **Torneio Internacional em Talavera de La Reina** - Espanha, entre os dias 22 e 24 de setembro.

A equipa defrontou atletas do Real Madrid, do Barcelona e do Sporting CP, tendo ficado em **4.º lugar**.

Obtiveram, ainda, o **Prémio Coletivo: Mérito A La Deportividad!**

Tiago Neves, Leonardo Lima, Afonso Carvalho e Piers Pinhock, AA dos Sub-13, participaram, no 1.º fim-de-semana de dezembro, em Friburgo - Suíça, no **Torneio U14 St Nicolas Cup 2023 Team AFF-FFV**, obtendo os seguintes resultados:

- U13 St Nicolas Cup 2023 Team AFF-FFV – Outdoor: **2º lugar**
- U13 St Nicolas Cup 2023 Team AFF-FFV – Indoor: **3º lugar**



AA Sub-14 num Torneio em Fribourg

Os AA **Bernardo Mendes, Guilherme Leal, João Silva, Rodrigo Gonçalves, Simão Lopes e Tiago Alves**, do 8.º ano, participaram no fim-de-semana de 2 e 3 de dezembro, na 6ª edição do **Torneio U14 St Nicolas Cup 2023 Team AFF-FFV**, tal como os AA Sub-13, em Friburgo, na **Suíça**, obtendo as seguintes classificações:

- U14 St Nicolas Cup 2023 Team AFF-FFV – Outdoor: **1º lugar**
- U14 St Nicolas Cup 2023 Team AFF-FFV – Indoor: **3º lugar**



AA Sub-14 no Portimão Cup 2023



Victor Bastianele e Lucas Francisco, AA do 8.º Ano, do Sporting Clube de Portugal, participaram, entre 3 e 5 de novembro, no **Torneio U14 Portimão International Cup 2023**.

Defrontaram as equipas Parma Calcio, Shamrock Rovers, Football Ambitions, Crystal Palace FC, Baltic FA, Selection DYFC, Progress Cantera e Real Betis.

AA Sub-17 no Algarve U17 Elite Cup 2023



Os AA Sub-17 do SLB **Mauro Furtado, Lamine Fawler e Sandro Santo**, do 9.ºB, participaram, nos dias 10, 11 e 12 de novembro, no **Torneio Algarve U17 Elite Cup 2023**.



Defrontaram as equipas do Leyton Orient, Brondby IF, Grasshoppers, Gamba Osaka, SC Braga e Sporting CP e foram o **2.º Classificado do Torneio**.

Rodrigo Aldeia no 1º Campeonato Europeu Seiwakai



Rodrigo Aldeia, do 7.ºE, é AA na modalidade de **Karaté**, no Núcleo de Karaté Goju Ryu. Este ano integra um novo escalão com muitos desafios, mas, também, com uma vontade incrível de se superar!

Participou no **1º Campeonato Europeu Seiwakai**, tendo sido o **1º Classificado Kumite** e **3º Classificado Kata**!

Recentemente, participou, também, nas seguintes competições e estágios: World Class Seminar com Sandra Sanchez, Estágio Internacional Seiwakai, Estágio Internacional Shito-Ryu e Open Cascais - 7º Classificado.

Marco Palma no Campeonato da Europa de Poomsae



Marco Palma, do 10.ºF, AA na modalidade de **Taekwondo**, no Clube Portugal Cultura e Recreio, foi **em representação da Seleção Nacional de Poomsae** e obteve a **medalha de bronze** no Campeonato da Europa de Poomsae, onde participaram 28 países.

Na categoria Junior masculino, o nosso AA **defrontou 26 atletas até chegar à final**, onde foi batido, apenas, pelos atletas: Espanhol (medalha de prata) e Britânico (medalha de ouro). A fechar o pódio na 4ª posição, e também medalha de bronze, ficou o atleta Alemão.

Participações nas Seleções

Alguns dos nossos AA têm sido convocados pelas Seleções Nacionais de Futebol, masculino e feminino, e, também, pela Seleção Marroquina de Futebol, para participarem nos jogos de preparação e em torneios de desenvolvimento UEFA 2023.

AA convocados às Seleções Nacionais

Seleção Nacional de Futebol Masculino Sub-15	Andreson Semedo - António Luís - Miguel Vieira - Sevastian Belov - Tiago Rodrigues
Seleção Nacional de Futebol Masculino Sub-16	Anísio Cabral - Daniel Banjaqui - Ricardo Nteo - Rafael Quintas - Martim Vasconcelos - José Neto - Guilherme Castro
Seleção Nacional de Futebol Feminino Sub-16	Joana Pinheiro
Seleção Marroquina de Futebol	Ismail Araújo

Parabéns a todos os AA, pela dedicação e resultados alcançados!

Visita a Instalações de Parceiros

Academia do SCP

No dia 10 de novembro, o Diretor da ESJA, professor André Claro, o Coordenador da UAARE, professor Bruno Cruz, o Professor Acompanhante da UAARE, Pedro Barata, e os Professores Pedro Alves e Rui Piedade, **visitaram a Academia do Sporting Clube de Portugal, em Alcochete**, a convite do seu Coordenador, Paulo Gomes, e da interlocutora desportiva, Aida Ramos.



A Academia do Sporting de Alcochete é reconhecida como uma das melhores do mundo para a formação de jovens jogadores de futebol. Com uma estrutura moderna e completa, oferece aos atletas todas as condições necessárias para o seu desenvolvimento físico, técnico e tático.

Para além disso, conta com uma equipa de treinadores altamente qualificados, que acompanham os jogadores em todas as fases do seu percurso desportivo.



A Academia investe, também, na formação académica dos atletas, garantindo que os AA possam conciliar o desporto com a educação. São inúmeros os jogadores que se destacam no futebol nacional e internacional, formados nesta Instituição.

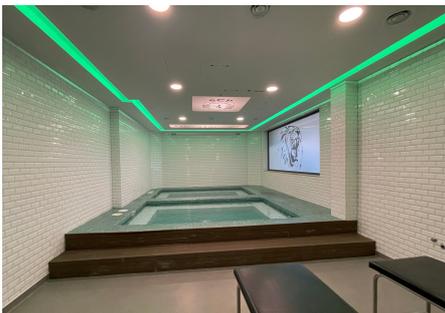
A ESJA tem seis AA do SCP, um da modalidade de basquetebol, Dinis Velosa do 11.ºAno, e cinco de futebol, Afonso Ribeiro do 10.ºAno, Rafael Reis do 7.ºAno, Lucas Francisco, Vitor Bastianele e Gustavo Peixoto do 8.ºAno.



Destes seis AA, quatro deles são residentes na Academia SCP, cujas instalações tivemos o privilégio de ficar a conhecer.

Durante esta visita, foi possível visitar um conjunto de espaços de trabalho e lazer da Academia, dos quais os nossos AA usufruem enquanto atletas desta instituição.

Espaços visitados:



Piscinas de água quente e fria e ginásios interior e exterior - que desempenham um papel fundamental na melhoria da performance e na recuperação desportiva dos atletas: recuperação muscular, reabilitação de lesões, fortalecimento muscular, treino de resistência e prevenção de lesões.



Sala de estudo - que dispõe de ótimas condições para acompanhamento e apoio pedagógico aos AA.

Refeitório - Houve, ainda, oportunidade para almoçar no refeitório da Academia, onde são fornecidas refeições nutricionalmente ricas, completas e equilibradas aos seus atletas.



Tomás Moreira!



Data de Nascimento

11-05-2011

Naturalidade

Viana do Castelo

Praticas futebol desde...

... os 6 anos

Onde jogaste, até seres atleta do SLB?

Fui atleta da Escola Geração Benfica de Chafé e do Centro de Formação do Benfica, em Braga. Há 3 anos que estou na Academia do Seixal.

O teu maior sonho é...

“Tornar-me um dos melhores jogadores de sempre do futebol!”

Hobbies:

Jogar futebol e jogar no telemóvel.

Recentemente foste eleito o melhor jogador do torneio na China. Como te sentes por seres distinguido, no meio de tantos jovens jogadores?

“É um orgulho. Acho que fiz o meu trabalho e vou continuar a fazer para ganhar mais prémios!”

Uma palavra que descreva esta tua experiência de AA:

Diferente!

Como está a ser viveres longe da tua família, para viveres este teu sonho?

Emocionado, o Tomás consegue verbalizar: “Nos primeiros dias é difícil, mas com o passar do tempo habituo-me...!”

55% dos AA da nossa UAARE estão deslocados da sua família, a inúmeros km's de distância e residem na Academia do Benfica - Seixal.

O Papel do Psicólogo na UAARE

De acordo com a Portaria n.º 275/2019, de 27 de agosto, que regulamenta as condições de funcionamento das UAARE, **o psicólogo escolar é um recurso importante, a quem compete:**

- Prestar apoio psicológico e psicopedagógico na gestão emocional e desenvolvimento integral do AA, nas competências previstas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória;
- Apoiar o desenvolvimento vocacional e de carreira, capacitando os alunos para identificarem as suas competências e interesses e tomarem decisões em matéria de educação, de formação e de emprego;
- Apoiar o desenvolvimento de sistemas de relações da comunidade educativa, envolvendo trabalho colaborativo com os diversos agentes educativos na organização de medidas e respostas educativas diferenciadas;
- Articular com o psicólogo desportivo, quando existir.

A ESJA conta já com 100 AA, o que torna este projeto de elevada dimensão, extremamente exigente e trabalhoso, e com efetiva necessidade de ter um psicólogo afeto a tempo inteiro, pelo facto de ser fundamental haver uma intervenção mais individualizada e sistemática com os nossos AA. Apesar de haver intenção, por parte da tutela, em atribuir este recurso à UAARE da ESJA, ainda não dispomos de tal. Desta forma, no ano letivo em curso, o acompanhamento está a ser assegurado pelas psicólogas do SPO, Joana Prazeres, e do PDPSC, Paula Monteiro.

Acompanhamento Psicopedagógico aos AA da UAARE

No âmbito do trabalho já desenvolvido, foi realizado um primeiro momento com os novos alunos, que decorreu durante os meses de outubro e novembro e que contou com a aplicação de **53 Questionários de Perfil**.

O segundo momento, que decorreu entre os dias 27 de novembro a 18 de dezembro, envolveu 98 AA UAARE, organizados em 7 grupos.

Este momento pretendeu promover a coesão do grupo, o interconhecimento entre AA das diferentes modalidades, o estabelecimento de uma relação empática e de confiança com as psicólogas e a identificação e reflexão sobre os objetivos escolares e desportivos, para o presente ano letivo.

Do ponto de vista metodológico procurou-se diversificar as metodologias, recorrendo a dinâmicas de grupo, promotoras de um ambiente facilitador da participação, da reflexão e da partilha das suas experiências como alunos e atletas. A dinamização destes dois momentos contou com a colaboração e disponibilidade de alguns docentes das turmas envolvidas.

Registo de Momentos de Acompanhamento Psicopedagógico



Articulação Intra e Interinstitucional

No que respeita à articulação com os diferentes intervenientes, destaca-se:

- Formação UAARE;
- Inauguração da sala UAARE;
- Reunião com a interlocutora do Benfica e contato com os psicólogos do Benfica;
- 3 reuniões de acompanhamento com a Psicóloga da Estrutura UAARE;
- 1 reunião de intervisão com o grupo de psicólogos/as e visita ao Agrupamento de Escolas de Alcochete, para conhecimento e partilha da intervenção UAARE.

Candidatura ERASMUS - UAARE

A UAARE da ESJA integrou a candidatura ao **Projeto Erasmus UAARE**, no qual se pretende realizar uma ação de acompanhamento no posto de trabalho numa sport school de relevo na área da conciliação da carreira dupla, nomeadamente o **Cruyff Institute** e com o **Haarlemmermeer Lyceum, integradas na rede de escolas holandesas Topsport**. Por outro lado, a **parceria do Programa UAARE com a AAOP** (Associação dos Atletas Olímpicos Portugueses) tem como área de interesse mútuo promover iniciativas nacionais e internacionais de divulgação e produção de conhecimento técnico e científico no âmbito da carreira dupla e pós-carreira de alunos-atletas, que envolverão os psicólogos UAARE.

Apoios Pedagógicos SEAM

A Sala de Estudo Aprender + encontra-se em funcionamento desde setembro, consoante as necessidades dos nossos AA.

Na SEAM, onde são prestados apoios psicopedagógicos de forma presencial, o ambiente de aprendizagem é mais individualizado, embora tenhamos alguns grupos de maior dimensão. Existe uma articulação sistemática entre o professor que leciona a disciplina ao AA em contexto turma e o professor dessa mesma disciplina a ministrar o apoio na SEAM.

Alguns dados, até ao momento:

• AA a beneficiar de PPIC - Plano Pedagógico Individual de Conciliação	6
• N.º Apoios Pedagógicos SEAM MACS - Geometria Descritiva - Matemática - Inglês - Física-Química - Francês - Ed. Visual - História - Português - Geografia	390
• AA a beneficiar de apoio pedagógico SEAM	30
• N.º de Professores a prestar apoio na SEAM	13

Horário Sala de Estudo Aprender +

SEAM
Sala de Estudo Aprender +

	segunda		terça		quarta	quinta	sexta
08:15 - 09:05			Português (Dulce Oliveira)	Inglês (Margarida Costa)		Plano de Consolidação de Aprendizagens (Matemática) Inglês (Ana Carvalho) (Intercalado 15 dias)	
09:05 - 09:55							
10:10 - 11:00	Bruno Cruz	Pedro Barata	Bruno Cruz	Pedro Barata	Bruno Cruz	Bruno Cruz	
11:00 - 11:50	Bruno Cruz	Pedro Barata	Bruno Cruz	Pedro Barata	Bruno Cruz	Bruno Cruz	
12:00 - 12:50	Geometria (Sandra Pinheiro)				Bruno Cruz		
12:50 - 13:40					Bruno Cruz		
13:45 - 14:35					Macs (João Rodrigues)	Macs (João Rodrigues)	
14:35 - 15:25	Macs (João Rodrigues)	Matemática (Rui Leiria)	Inglês (Ana Carvalho)	Plano de Consolidação de Aprendizagens (Matemática/Português) (Intercalado 15 dias)	Macs (João Rodrigues)	Macs (João Rodrigues)	
15:35 - 16:25	C.F.Q. (Priscila Figueira)	Francês (Dulce Oliveira)	Geometria (Sebastião)				
16:25 - 17:15	EV (Sandra Pinheiro)	Francês (Dulce Oliveira)	História (Luís Sousa Santos)				
17:20 - 18:10	Português (Abel Ferreira)	Matemática (Rui Leiria)	Geografia (Jacinto Raposo)				
18:10 - 19:00	Português (Ricardo Cardoso)	Geografia (Jacinto Raposo)					

A Equipa UAARE deseja
BOAS FESTAS

a todos...

Clubes dos AA

Instituições Parceiras

Psicólogos

Encarregados de Educação

Assistentes Operacionais

Assistentes Técnicos

Professores

Alunos/Atletas

Comunidade Educativa

Equipa UAARE Regional e Nacional

“Somos Todos UAARE”

Ana Garcia - Bruno Cruz - Pedro Barata