

Curso(s): Apoio á Gestão Desportiva

Disciplina: Educação Física

Nº do Módulo: 4 **Designação:** Ginástica 1

Tipo de Prova: Prática

Ano: 10º

Duração da Prova: 100 minutos

CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS	CRITÉRIOS DE CORRECÇÃO
Compor, realizar e analisar esquemas individuais de ginástica de solo e de aparelhos, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação das destrezas, e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios. (solo + 1 aparelho).	- Elaboração de coreografias individuais ou em grupo - Análise das coreografias - Alunos como agente de ensino	Domínio do conhecimento científico dos conteúdos programáticos abordados. Correção na execução dos gestos e movimentos da ginástica solo e aparelhos. Utilização da terminologia da ginástica. As ausências de execução terão cotação zero.

Material a utilizar: Equipamento desportivo

Indicações gerais: O aluno deve comparecer com a antecipação necessária para realizar o aquecimento adequado à realização da prova em segurança.