

Atualizado em 19/03/2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:15–09:05	Filosofia	Português	Bio / Geo	Geografia	Português
	Carlos Gomes	Elisabete Martinho, 7.ºC	Isabel Moura, 11.ºA	Lúcia Soares	Luísa Gracioso
			Inglês		
			Emília Dionísio, 11.ºG		
		FQ/ FQA			
		Ana Pinheiro, 11.ºA			
09:05–09:55	FQ/ FQA	Econ./ Soc.	Econ./ Soc.	Português	Português
	Maria Fernandes	Fernanda Lage	Fernanda Lage	Luísa Gracioso	Luísa Gracioso
				Inglês	FQ/ FQA
				Margarida Costa	Isabel Pinheiro, 11.ºE
			Des / GD A		
			Zélia Paixão, 11.ºE		
10:10–11:00	Filosofia	Econ./ Soc.	Filosofia	FQ/ FQA	FQ/ FQA
	Isabel Gonçalves	Fernanda Lage	Isabel Gonçalves	Isabel Lourenço	Isabel Correia
				Português	
				Carmo Jorge	
			Educ. Vis/ GD A		
			José Sebastião		
11:00–11:50	Português	Português	Português	FQ/ FQA	Inglês
	Sílvia Tapadas	Ilda Godinho	Ilda Godinho	Isabel Lourenço	Emília Dionísio
		FQ/ FQA	Inglês	Português	
		Anabela Moniz, 11.ºD	Emília Dionísio	Carmo Jorge	
12:00–12:50	Inglês	Português	Inglês	Filosofia	FQ/ FQA
	Margarida Costa	Elisabete Martinho, 8.ºE	Margarida Costa, 11.ºD	Perpétua Sietra	Anabela Moniz
		FQ/ FQA	Português		Bio / Geo
		Isabel Lourenço	Ilda Godinho, 11.ºI		Cristina Correia, 11.ºE
		Geografia			
		Lúcia Soares			

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
12:50– 13:40	FQ/FOA Isabel Correia, 8.ºB	Português Elisabete Martinho	Inglês Margarida Costa	Filosofia Perpétua Sietra, 11.ºD	FQ/FOA Anabela Moniz, 11.ºC
	Português Carmo Jorge	FQ/FOA Isabel Lourenço	Geografia Lúcia Soares		Economia Graciete Vaz
		Inglês Vitória Henriques, 7.ºD, 7.ºE			
13:45– 14:35	FQ/FOA Isabel Lourenço	Fil/ΨPsic Adelaide Marques	Fil/ΨPsic Carlos Gomes	FQ/FOA Anabela Moniz, 11.ºD	
	Port./Fran. Ana Paula Avelar	Mat./Mat. A Alexandre Ribeiro, 7.ºC, 7.ºD	Fil/ΨPsic Carlos Gomes	Filosofia Isabel Gonçalves	
14:35– 15:25	Português Sílvia Tapadas, 9.ºE	Português Ilda Godinho, 11.ºC	Português Luísa Gracioso	FQ/FOA Isabel Correia, 7.ºC (EAA)	
	Educ. Vis/ GD A José Sebastião	Inglês Liliana Martins, 8.ºC, 8.ºE, 8.ºF			
	CN Marta Barroso	Inglês Emília Dionísio, 11.ºE, 11.ºF, 11.ºH			
	Port./Fran. Ana Paula Avelar, 8.º B e 8.ºD	Economia Amélia Espada	Inglês Manuela Cazeiro	Filosofia Jorge Marta, 10.ºI	
15:35– 16:25	Inglês Miriam Encarnação, 8.ºE.	Português Ilda Godinho, 11.ºH	Mat./Mat. A Pedro Leitão		
	Educ. Vis/ GD A José Sebastião B27				
	Port./Fran. Ana Paula Avelar, 9.ºF	Inglês Margarida Costa, 10.ºA	Hist/Hist A Fátima Lopes	Filosofia Jorge Marta, 10.ºI	
16:25– 17:15	Inglês Miriam Encarnação, 9.ºF	Português Ilda Godinho, 11.ºM	Inglês Margarida Costa, 10.ºM		
	CN Rui Rosado, 7.ºC	Educ. Vis/ GD A José Sebastião (B15)			
	Econ./ Soc. Fernanda Lage	Des/ GD A Isabel Vaz			
17:25– 18:15		B27			