

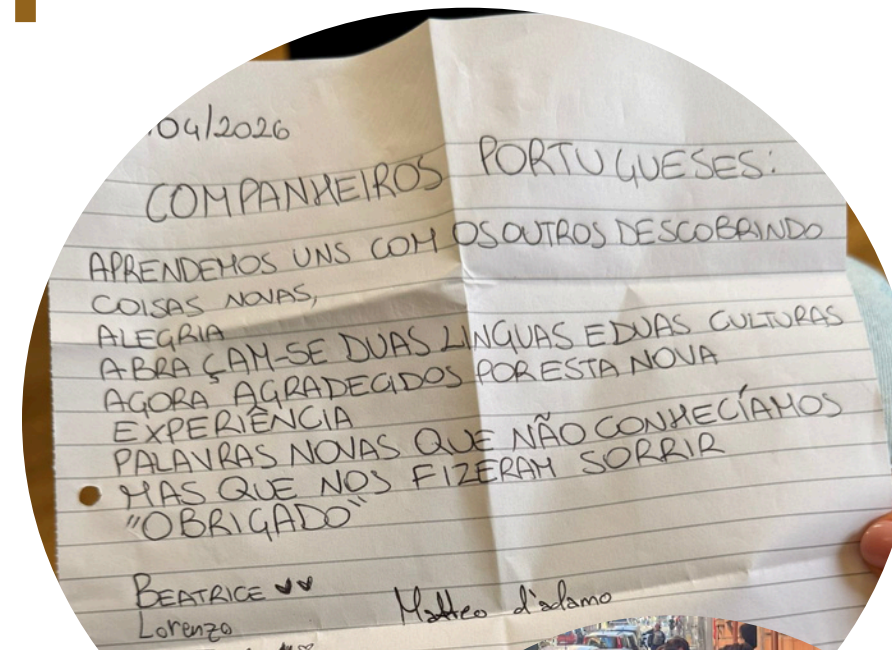
A ESJA no ERASMUS+

ROMA

9 a 14 de abril de 2026

De 9 a 14 de abril, **20 alunos** da **ESJA** participaram numa mobilidade **Erasmus+** 2026 em Roma. Durante a mobilidade, a escola parceira, **Istituto Anna Micheli**, destacou-se pela criatividade, pelo ambiente seguro e acolhedor, bem como pelo ensino bilingue em italiano e inglês.

A experiência foi ainda enriquecida pela saborosa gastronomia italiana.



Co-funded by
the European Union

comunica
ESJA



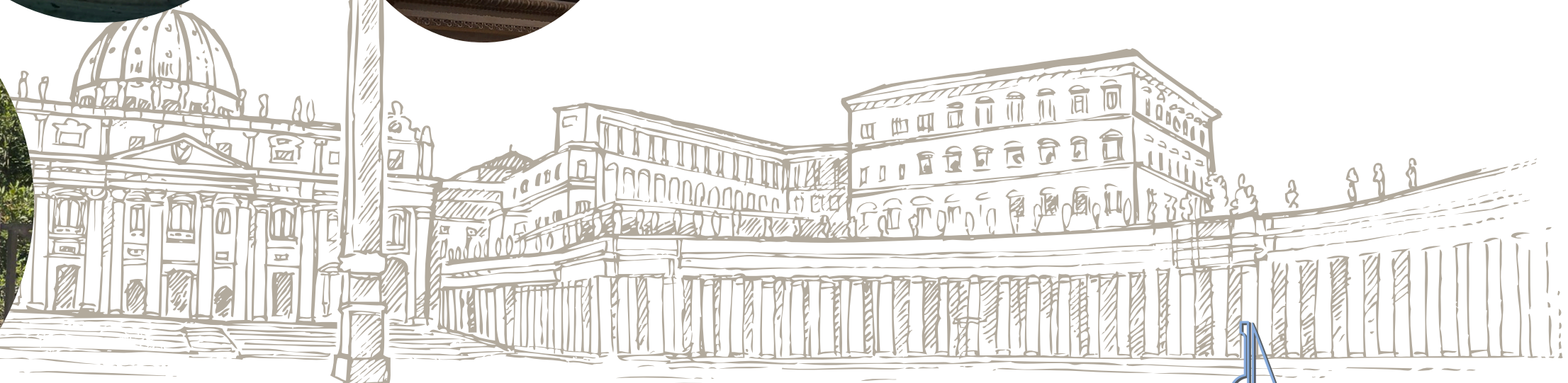
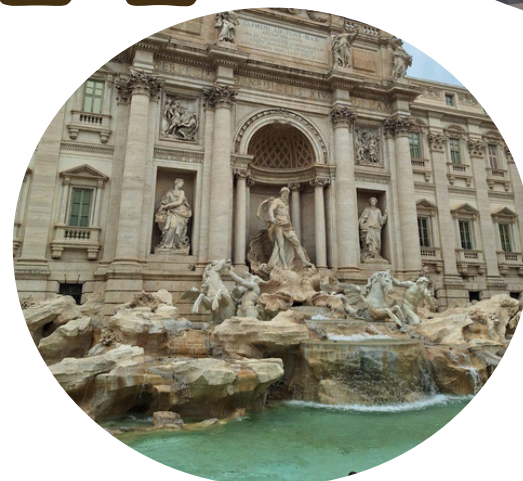
A ESJA no ERASMUS+ ROMA



9 a 14 de abril de 2026

Paralelamente, os alunos visitaram diversos locais da “**Cidade Eterna**” e testemunharam o seu contributo cultural e artístico para a humanidade. São exemplo disso o **Coliseu**, o **Panteão**, o **Fórum de Trajano**, a **Basílica de Santa Maria em Trastevere**, a **Basílica de São Pedro**, bem como a **Fonte de Trevi**, entre outras esculturas e pinturas.

Roma mostra como o passado e o presente convivem de forma harmoniosa. É esta mistura de **história, fé e tradição** que torna a cidade tão única e inesquecível.



Co-funded by
the European Union

comunica
ESJA

 **ESJA**
ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOSÉ AFONSO

A ESJA no ERASMUS+ ROMA



ISTITUTO SCOLASTICO ANNA MICHELI
BILINGUAL SCHOOL
NIDO-INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA DI I GRADO Cambridge English



9 a 14 de abril de 2026

ESCOLA ITALIANA

Os **pontos positivos** que encontramos na nossa escola parceira foram os seguintes:

A maioria das instalações está adaptada para garantir a **segurança** das crianças, incluindo postes e bolas de esponja, bem como a ausência de facas ou objetos cortantes na cantina.

As salas de aula estão organizadas de forma diferente e em **número reduzido**, o que permite maior proximidade entre professores e alunos.

Além disso, os **telemóveis** permanecem guardados numa caixa durante todo o dia.



Co-funded by
the European Union

comunica
ESJA

ESJA
ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOSÉ AFONSO

A ESJA no ERASMUS+ ROMA



9 a 14 de abril de 2026

ESCOLA ITALIANA

Os alunos e os docentes são acolhedores e respeitadores, existindo ainda a partilha de lanches entre eles durante o intervalo.

A escola **promove a criatividade** dos alunos através da participação ativa na aprendizagem, com **projetos**, trabalhos manuais e aulas bastante dinâmicas. Para além disso, todos os alunos são incentivados a falar a **língua inglesa**.

A escola acolheu o **projeto Erasmus+** de forma muito calorosa, tratando todos com respeito e como se fossem parte de uma família.



Co-funded by
the European Union

comunica
ESJA

ESJA
ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOSÉ AFONSO

A ESJA no ERASMUS+ ROMA



9 a 14 de abril de 2026
GASTRONOMIA

Para podermos visitar e apreciar Roma na sua totalidade temos de estar de barriga cheia, algo que com a **gastronomia Italiana** é o menor dos problemas.

Com simples e poucos ingredientes (tomate, manjeriço, massas e azeite) criam-se maravilhas para o paladar.

Entre focaccias, pizzas, diferentes pratos de massas e gelados a sensação de prazer após a refeição é sempre a mesma.

Como se isto não bastasse, a **cantina escolar** apresentava uma refeição **saborosa e equilibrada** essencial para os jovens em crescimento. Esta grandeza é comprovada pela vasta diversidade de países que adotaram a gastronomia italiana, considerada uma das melhores mundialmente.



Co-funded by
the European Union

comunica
ESJA

 **ESJA**
ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOSÉ AFONSO

A ESJA no ERASMUS+

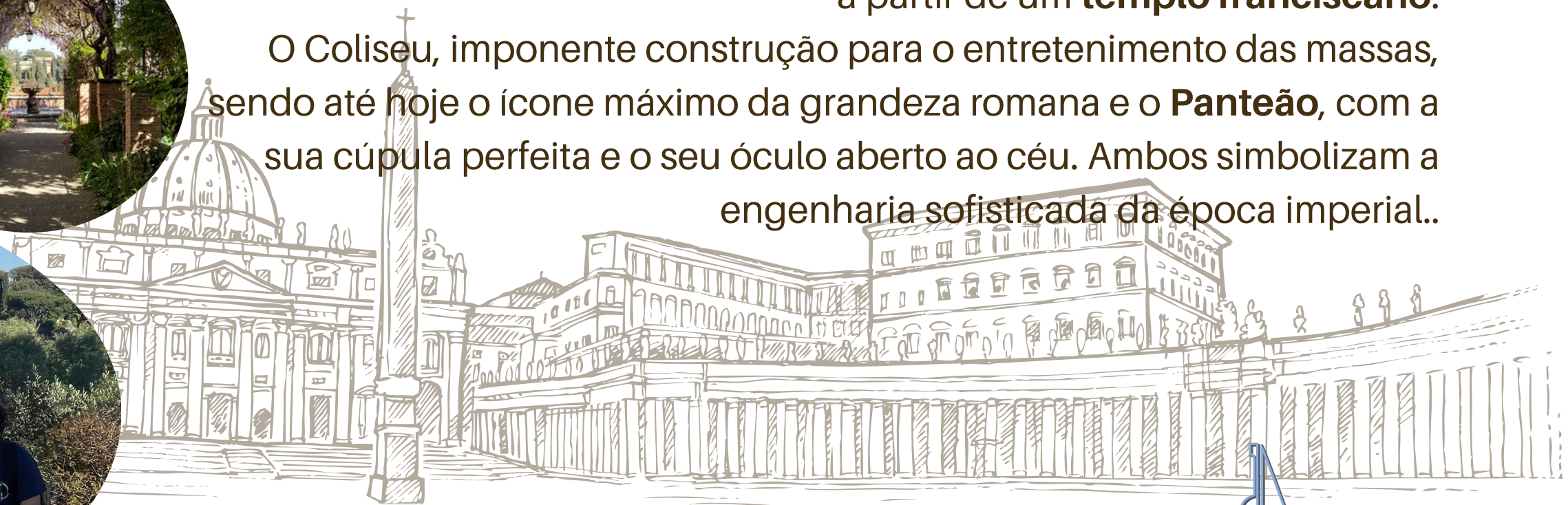
ROMA

9 a 14 de abril de 2026

HISTÓRIA

Roma é um testemunho vivo de três milénios de história, narrada através da sua arte e da sua arquitetura monumental. Nesta nossa viagem percorremos essa História ao visitar os testemunhos de cada época. Tudo começa no **Fórum Romano**, o centro fundamental onde a política, a lei e a economia pulsavam. Vimos o que está visível do **Fórum de Trajano** e a sua **coluna triunfal**. Ao seu lado, do Monte Palatino onde existem vestígios da fundação da cidade e do luxo imperial, e de onde pudemos contemplar a cidade num ambiente sereno e bucólico, a partir de um **templo franciscano**.

O Coliseu, imponente construção para o entretenimento das massas, sendo até hoje o ícone máximo da grandeza romana e o **Panteão**, com a sua cúpula perfeita e o seu óculo aberto ao céu. Ambos simbolizam a engenharia sofisticada da época imperial..



Co-funded by
the European Union

comunica
ESJA

**ESJA**
ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOSÉ AFONSO

A ESJA no ERASMUS+ ROMA

9 a 14 de abril de 2026

HISTÓRIA

Da Idade média, visitámos as grandes **basílicas cristãs**, **Santa Maria Maior e São João de Latrão**, **Santa Maria de Trastevere** cujo belo interior deslumbra quem as visita. Com a ascensão da Igreja, a cidade transformou-se. A **Basílica de São Pedro** ergue-se pela mão do **Vaticano**, bem como inúmeras outras construções como a **praça Navona**, a **Fonte di Trevi** ou a **Igreja de Sant' Agnese in Agone**.

Chegámos à viragem do século XX com o monumento ao Rei Vitor Emanuel II de onde contemplámos esta magnífica cidade, mais uma vez.

Roma, cidade berço de uma grande civilização e raiz na nossa cultura. Percorrer as suas ruas é como viajar no tempo.

Foi o que fizemos.



Co-funded by
the European Union

comunica
ESJA

 **ESJA**
ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOSÉ AFONSO

A ESJA no ERASMUS+ ROMA

9 a 14 de abril de 2026

CULTURA

Roma é uma cidade onde a cultura está presente em cada detalhe, desde os monumentos antigos até às tradições que ainda hoje fazem parte do dia a dia. Preserva uma herança que vem do **Império Romano** e que se reflete na arte, na arquitetura e na forma de viver dos seus habitantes.

A **influência grega** também marcou profundamente a **cultura romana**, visível nas esculturas, nos edifícios e até na maneira de pensar.



Co-funded by
the European Union

comunica
ESJA

**ESJA**
ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOSÉ AFONSO

A ESJA no ERASMUS+ ROMA

9 a 14 de abril de 2026

CULTURA

A **religião** sempre teve um papel importante: na Antiguidade, os romanos acreditavam em vários deuses, e mais tarde o Cristianismo tornou-se dominante. Hoje, Roma continua a ser um centro religioso e cultural de grande relevância, especialmente por abrigar o **Vaticano** e locais como a Basílica de São Pedro, que atraem milhões de visitantes todos os anos. Entre monumentos como o Coliseu, ruas cheias de vida, museus e festividades tradicionais, Roma mostra como o passado e o presente convivem de forma harmoniosa. **É esta mistura de história, fé e tradição que torna a cidade tão única e inesquecível.**



Co-funded by
the European Union

comunica
ESJA

**ESJA**
ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOSÉ AFONSO