



ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOSÉ AFONSO
CURSO PROFISSIONAL DE NÍVEL SECUNDÁRIO
MATRIZ PARA ÉPOCA DE RECUPERAÇÃO DE MÓDULOS EM ATRASO

Curso(s): Técnico de Apoio à Gestão Desportiva

Disciplina: Prática das Atividades Físicas e Desportivas

Nº do Módulo: 3 Designação: Noções Básicas de Traumatologia e Socorrismo

Ano: 10ºano

Tipo de Prova: Escrita

Duração da Prova: 100 minutos

CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS	CRITÉRIOS DE CORREÇÃO
Conhecimentos: - Lesão desportiva. - Tipos de prevenção. - Principais lesões desportivas típicas. - Procedimentos de intervenção imediatos na lesão. - Fatores de risco das lesões desportivas. - Gesto desportivo como agente causal das lesões. - Tipos de feridas. - Princípios gerais de socorrismo - SBV.	- Desenvolve o conceito de lesão desportiva. - Conhece e caracteriza os vários tipos de prevenção. - Conhece e caracteriza as principais lesões desportivas. - Conhece e caracteriza os procedimentos de intervenção imediatos na lesão. - Conhece e caracteriza fatores de risco intrínsecos e extrínsecos das lesões. - Conhece e caracteriza as lesões associadas às principais modalidades desportivas. - Conhece e caracteriza o tipo de feridas. - Conhece e caracteriza os princípios gerais de socorrismo – SBV.	Domínio do conhecimento científico dos conteúdos programáticos abordados. Clareza na expressão escrita. Utilização da terminologia própria da disciplina. A ausência de respostas/ respostas ilegíveis terão cotação zero.

Material a utilizar: Esferográfica azul ou preta.

Indicações gerais: Prova realizada no enunciado.